



令和7年2月
大和田とちのき保育園
看護師 近藤

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は立春を迎える時期とされていますが一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症も流行っていますので手洗いうがいを行い予防に努めましょう。



●○インフルエンザ○●

インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で毎年多く感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染症を広げるだけでなく合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるのでこまめな水分補給が大切です。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

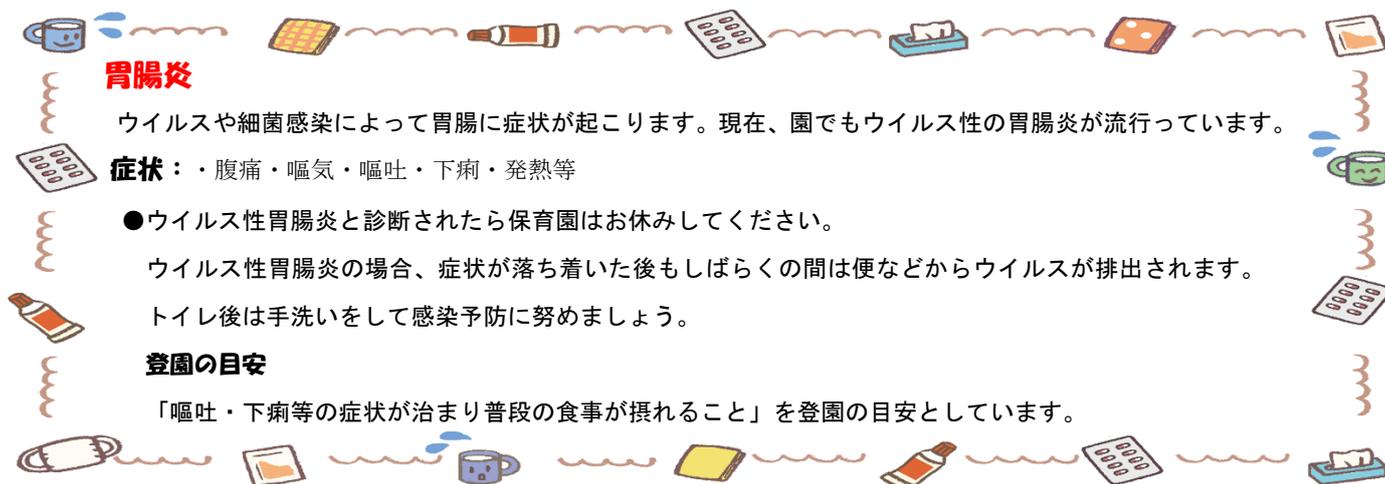
インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



★インフルエンザの登園目安★

- 発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過してから
- 熱がなく元気があり機嫌・顔色が良い
- 普段と同じ食事が摂れる
- 食事や水分を摂っても嘔吐や下痢がない

A
登園する際は
登園届けを記入し
持参してください。



胃腸炎

ウイルスや細菌感染によって胃腸に症状が起こります。現在、園でもウイルス性の胃腸炎が流行っています。

症状：・腹痛・嘔気・嘔吐・下痢・発熱等

- ウイルス性胃腸炎と診断されたら保育園はお休みしてください。

ウイルス性胃腸炎の場合、症状が落ち着いた後もしばらくの間は便などからウイルスが排出されます。

トイレ後は手洗いをして感染予防に努めましょう。

登園の目安

「嘔吐・下痢等の症状が治まり普段の食事が摂れること」を登園の目安としています。