ほけんだより

令和４年４月１日
大和田とちのき保育園
看護師　早田陵子

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しい環境にワクワクとドキドキを感じつつ、緊張感も続く間は心身共に疲れています。どうぞご家庭でもお子さんの体調に合わせた無理のない生活を過ごしていただけますよう、よろしくお願い致します。

子どもたちが楽しくすこやかに成長できるよう見守っていきたいと思います。

新年度　こんなサインに
注　意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。

新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。

しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。

こんなときは・・・・・

〇きげんがよくない
〇朝、ぐずって「いきたくない」と言う
〇体調が悪い

お子さんを受け止めて

〇たくさんスキンシップをとる
〇がんばったことをたくさん褒める
〇よく話を聞く

目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

※インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。

熱
- 解熱後、２４時間経過している

おう吐
- 前日（２４時間以内）におう吐がない
- 食べたり飲んだりしても吐かない
- ふだんの食事が摂れている

下痢
- 下痢の症状が治まり、ふだんの食事が摂れている

お薬について

与薬は原則ご家庭で保護者の方からの投与をお願いします。内服後に副作用が出現したり、体調に異変をきたす恐れもあるため経過観察が可能なご家庭での投与をお願いします。
やむを得ずどうしても必要な場合は園で与薬することができます。

園での与薬につきましては、お子さんの健康を守るために慎重に対応していきたいと考えていますので、ご理解くださいますようお願い致します。

薬を預ける時は・・・

＊与薬できるのは、お医者さんで処方された薬のみです。

＊「投薬届」に記入し、お薬と一緒に職員に手渡してください。
（お薬は１回分とし、シロップは１回分に小分けしてください。）